

Nuestra Señora de Guadalupe

---

# PRIMERA CONFESIÓN Y PRIMERA SANTA COMUNIÓN

---



PAQUETE INFORMACIONAL 2024-2025

*Primera Confesión: sábado 8 de febrero, 2025 at 10:30 a.m.*

*Primera Santa Comunión: Domingo 4 de mayo de 2025 (11:00 a. m.)*

RESERVA LA FECHA:

**Obligatoria para los alumnos de Primera Comunión**

Retiro de Primera Comunión-Sábado 15 de marzo (9:00 a.m. a 12:00 p.m., PLC)

Práctica de la Santa Comunión-Viernes, 2 de mayo (6:00-7:30 p.m., Iglesia)



### **información del Sacramento**

#### **Código de Vestimenta**

**Primera Confesión:** “Sunday best” algo apropiado para el domingo para niños y niñas.

**Primera Santa Comunión:**

Niñas- Vestido blanco, medias/calcetines blancos, los velos/piezas de cabello son opcionales. (No bolsas, tacón alto, flores, rosarios, guantes, o velos sobre la cara)

Niños- Traje oscuro (típicamente azul marino), camisa y corbata blanca, zapatos de vestir oscuros (No tenis, pantalón de mezclilla, guantes, rosarios)

## **Estandarte (Fecha de vencimiento el 7 y 8 de abril)**

Los kits del estandarte se repartirán en febrero. (Las instrucciones se dan en el kit; las pancartas se colgarán en los bancos de la Iglesia el día de la Santa Comunión).

### **Asiento**

No hay entradas para la Misa de Primera Comunión. A las familias se les reserva la mitad del banco en el extremo donde se cuelga el estandarte de su hijo. Todos los demás invitados pueden sentarse en las demás secciones de la Iglesia.

### **Fotos**

Para mantener el carácter sagrado de la Misa, por favor absténgase de moverse alrededor de la Iglesia y tomar fotos durante la recepción de la Comunión de su hijo. Un fotógrafo profesional (Bradley Digital) tomará fotos durante la Misa. Más información sobre el pedido de fotos más adelante. \*No fotógrafos externos, por favor.

### **Examen de Conciencia/Forma de Confesión**

Por favor revise los tipos de pecado, Examen de Conciencia, y Forma de Confesión con su hijo/a antes del 10 de febrero (Primera Reconciliación). Los maestros de PREP también estarán revisando esta información con los niños.

### **Recursos:**

Tres tipos de pecados:

Dios es amor, y Él nos ha creado en amor. Todos tenemos este amor de Dios en nuestros corazones. También tenemos pecado en nuestro corazón. Todo pecado es del mal, y todo pecado lastima al amor que tenemos por nosotros y los demás. Pero, hay pecados con diferentes niveles de maldad.

1. Pecado Original: El pecado que Adán y Eva cometieron. Todos nacemos con el pecado original, y somos limpiados de este pecado cuando somos bautizados.
2. Pecado mortal: Un pecado muy grave. Al cometer pecado mortal, elegimos romper nuestra relación con Dios. Necesitamos recibir la misericordia de Dios en el Sacramento de la Confesión cuando cometemos un pecado mortal. Para que un pecado sea mortal, tres cosas deben ser ciertas.
  - Rompe los 10 mandamientos (Hecho grave)
  - Tú sabes que está mal (conocimiento completo)

- Tú elegiste hacerlo libremente (consentimiento completo)
- 3. **Pecado Venial**: Menos serio, pero rompe la relación con Dios, pero no completamente. Debemos evitar el pecado venial. Si no lo hacemos, nos puede llevar a cometer pecado mortal.

## **Confesión**

**Examen de conciencia**: Piensa en los momentos en que has decidido no ser bueno con los demás. ¿Cuándo has desobedecido a tus padres, abuelos, o maestros? ¿En qué ocasiones pudiste actuar mejor como Cristo lo hizo? ¿Qué es lo que te molesta más? Estos son los pecados que tienes que confesarle al Sacerdote.

**Paso Uno**: Dile **Hola** al Sacerdote

**Paso Dos**: Has la señal de la Cruz

**dices en Ingles** "Bendíceme, Padre, porque he pecado. Esta es mi primera confesión. Estos son mis pecados: "Por estos y todos mis pecados, estoy arrepentido"

**Paso Tres**: Penitencia.

El sacerdote te dirá como seguir a Jesús en su ley de amor. Y te pedirá que hagas una oración o una acción buena para sanar tu relación con Dios y su gente.

**Paso Cuatro**: Acto de contrición

**tú dices**: Oh Dios mío, siento de corazón haberte ofendido, y detesto todos mis pecados a causa de Tus justos castigos, pero sobre todo porque te ofenden a Ti, mi Dios, que eres todo bondad y mereces todo mi amor. Resuelvo firmemente con la ayuda de Tu Gracia no pecar más y evitar la ocasión próxima de pecar. Amén.

**Paso Cinco**: Absolución

El Padre extenderá su mano sobre tu cabeza para bendecirte y darte la absolución. Mientras te bendice, haz la señal de la cruz.

**Tú dices** Amén.

**Paso Seis**: El Sacerdote te ofrecerá la señal de la paz diciendo: “Da gracias al Señor, porque Él es bueno”.

**Tú dices**: “Su misericordia dura para siempre.”

El sacerdote dice: El Señor te ha liberado de tus pecados, puede ir en paz.

Tú dices: “**demo**s gracias a Dios”

**Ahora es tiempo de decir tus oraciones. Si necesitas ayuda, ve las oraciones aquí abajo:**

### **El Padre Nuestro**

Padre Nuestro, que estas en el cielo, santificado sea tu nombre; venga a nos tu reino; hágase tu voluntad así en la tierra como en el cielo. Danos hoy nuestro pan de cada día; y perdona nuestras ofensas, así como nosotros perdonamos a los que nos ofenden; y no nos dejes caer en la tentación más libranos del mal. Amén.

### **El Ave María**

Dios te salve, María, llena eres de gracia, el Señor es contigo. Bendita tú eres entre todas las mujeres, y bendito es el fruto de tu vientre, Jesús. Santa María, Madre de Dios, ruega por nosotros pecadores ahora y en la hora de nuestra muerte. Amén.

### **El Gloria al Padre**

Gloria al Padre y al Hijo y al Espíritu Santo, como era en el principio, ahora y siempre, por los siglos de los siglos. Amén.

## Examen de Conciencia



Dios nos ha dado el Gran Mandamiento del Amor, dice:

Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma, con todas tus fuerzas y toda tu mente, y amarás a tu prójimo como a ti mismo. como a ti mismo.

Este mandamiento nos enseña que debemos amar a Dios por encima de todo y ponerlo en primer lugar en nuestras vidas. Luego, debemos amar a los demás. Al amar a los demás

y a nosotros mismos, también estamos amando a Dios. ¿Puedes pensar en maneras en las que no has

¿Amas a Dios o al prójimo? Los Diez Mandamientos nos ayudarán a pensar en algunas maneras de cumplir el Gran Mandamiento.

### **1. Yo soy el Señor, tu Dios; no tendrás dioses ajenos delante de mí.**

Ya no vemos a la gente adorando ídolos de oro como en los tiempos de la Biblia. Tampoco oímos hablar a menudo de otros dioses como los muchos dioses que tenían los griegos. Pero seguimos anteponiendo muchas cosas a Dios, y les dedicamos más tiempo y atención. Este mandamiento nos recuerda que pongamos a Dios en primer lugar.

- ¿Pongo a Dios en primer lugar en todo?
- ¿Pongo la televisión, la música, los videojuegos, los deberes, los amigos u otras cosas antes que mi relación con Dios?
- ¿Valoro más el dinero, el poder, la popularidad o los objetos que a Dios?
- ¿Me olvido de dedicar tiempo a Dios a solas?

### **2. No tomarás el nombre del Señor tu Dios en vano.**

Tomar el nombre de Dios en vano es grave porque el nombre de Dios es sagrado. Debemos usar el nombre de Dios para orar, adorar y hacer un juramento. Si lo usamos de otras maneras, le estamos faltando el respeto a Dios.

- ¿Uso el nombre de Dios sólo de forma sagrada o para rezar?
- ¿Digo el nombre de Dios con ira o de mala manera?
- ¿Uso los nombres de los santos de manera profana?
- ¿Uso malas palabras?
- ¿Hago promesas con el nombre de Dios que no voy a cumplir?

### **3. Recuerda santificar el día del Señor.**

Esto significa que el domingo se reserva para amar a Dios. Lo hacemos yendo a misa, dedicando tiempo a rezar y a pasar tiempo con nuestras familias. Deberíamos intentar no trabajar los domingos para poder dedicar tiempo a Dios.

- ¿Intento evadir la misa los domingos?

- ¿No presto atención en misa? ¿Durante mis oraciones?
- ¿Hago trabajo innecesario el domingo?
- ¿No dedico tiempo extra a la oración y a la familia el domingo?
- ¿Dejo de servir a los demás el domingo?

#### **4. Honra a tu padre y a tu madre.**

Dios eligió a tus padres porque sabía que eran tus mejores padres. Eligió a tu familia. Incluso escogió a tus maestros. Dios pone personas en nuestras vidas que debemos respetar y obedecer porque hacen lo que es mejor para nosotros. Al amar a las autoridades en nuestras vidas, amamos el plan de Dios para nosotros.

- ¿Respondo o falto al respeto a mis padres, profesores u otras autoridades?
- ¿Soy desobediente?
- ¿No escucho a mis padres cuando me hablan?
- ¿No muestro cariño a mis padres porque no me parece "guay"?
- ¿Hago más caso a mis amigos que a mis padres?
- ¿Hago mis tareas cuando me lo piden?
- ¿Ayudo con mis hermanos pequeños?

#### **5. No matarás.**

Tal vez pienses que este mandamiento no te afecta porque no has matado a nadie. Este mandamiento trata de la ira y el odio hacia los demás y de querer hacerles daño. A veces, todos nos enfadamos, pero no hace falta que lo hagamos; debemos actuar con amor. Actuar con amor significa que amamos la vida.

- ¿Odio a alguien?
- ¿Me he peleado o he intentado hacer daño a alguien?
- ¿He dañado la reputación de alguien diciendo cosas malas sobre de alguien?
- ¿No controlo mi ira o mi mal genio?
- ¿Soy malo a propósito? ¿Digo cosas para herir a la gente?
- ¿No ayudo a los demás cuando lo necesitan?

#### **6. No cometerás adulterio.**

Este mandamiento nos enseña a ser fieles los unos a los otros. Nos recuerda que debemos ser fieles a nuestros amigos y a nuestras promesas.

- ¿Digo a mis amigos que haré una cosa y no la cumplo?
- ¿Apoyo a mis amigos?
  - ¿Intento meter a mis amigos en problemas?

#### **7. No robarás.**

Robar es tomar algo que no te pertenece sin pedirlo. Debemos respetar la propiedad ajena.

- ¿Respeto la propiedad?
- ¿Robo incluso cosas pequeñas?
- ¿Daño la propiedad ajena?
- ¿Pido cosas prestadas y no las devuelvo a propósito?
- ¿He impedido que otros tengan lo que se merecen?
- ¿Uso las cosas con prudencia?
- ¿No trato mis cosas con respeto?

### **8. No levantarás falso testimonio contra tu prójimo.**

Dar falso testimonio significa no decir toda la verdad. Es mentir, pero es mucho más que mentir. Mentimos para quedar bien o, a veces, para quedar mal con los demás. A veces, mentimos para salir del paso. A veces, es tan fácil mentir que ni siquiera nos damos cuenta de que hemos mentido. La verdad es muy importante porque necesitamos confiar en los demás y comprendernos.

- ¿Mientes?
- ¿Chismorreas y hablas de los demás cuando no están cerca?
- ¿Presumes y te haces ver mejor de lo que eres?
- ¿Subrayas innecesariamente los defectos de los demás?
- ¿No dices toda la verdad?
- ¿Dices cosas de la gente que no te gustaría que dijeran?

### **9. No codiciarás la mujer de tu prójimo.**

Este mandamiento nos enseña a ser felices con las relaciones que tienes. No tengas celos de los demás. Sé feliz con tu propia familia.

- ¿Tengo celos de otros amigos o familias?
- ¿Muestro aprecio por mi familia?
- ¿Trato a mis amigos con amabilidad?

### **10. No codiciarás los bienes de tu prójimo.**

Codiciar significa desear algo desesperadamente. Incluye los celos y quitarles cosas a los demás o estropearlas para que no puedan tenerlas. Codiciar es una forma de ser egoísta. Empieza en nuestros pensamientos cuando juzgamos a los demás.

- ¿Siempre pienso en las cosas que no puedo tener?
- ¿Alguna vez siento celos de lo que tienen mis amigos?
- ¿Quiero destruir lo que otros tienen porque yo no puedo tenerlo?
- ¿Juzgo a los demás?

Por último, si no estás seguro de si algo es pecado, pregúntate: "¿Qué haría Jesús?"

Si Jesús no lo haría, tú tampoco deberías hacerlo. Deja que Jesús sea tu guía.